

DESCRIPTION :

Ce jeu permet de comprendre les mécanismes de discriminations, la construction des représentations et des préjugés.

TYPE DE SUPPORT : Cartes

PROFIL DU PUBLIC : Jeunes adultes / Professionnel·les

THÉMATIQUE PRINCIPALE : Discriminations

EDITEUR : Crips Île-de-France

DATE : Septembre 2024



DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ④
- Technique d'animation : ②

UTILISATION

- en individuel ou en groupe
- avec animateur/animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

A l'issue de l'animation, les participants et participantes :

- Comprennent la différence entre stéréotypes, préjugés, discriminations,
- Comprennent les mécanismes de construction des discriminations,
- Identifient des moyens de lutte contre les discriminations.

THÈMES ABORDÉS

Santé globale, sérophobie, sexisme, racisme, LGBTPhobies, discriminations, santé sociale, droits.

CONSEILS D'UTILISATION DE L'OUTIL

La taille du groupe : 1 à 10 personnes

La durée : 10 à 30 minutes

Le contexte : stand ou animation en groupe

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

Avoir une pensée créative / Avoir une pensée critique
Avoir conscience de soi / Avoir de l'empathie pour les autres

MATÉRIEL

15 cartes

Liste des [26 critères de discriminations](#)

CONSIGNE

Déterminer, selon la situation, s'il s'agit d'un stéréotype, d'un préjugé, ou d'une discrimination.

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

- Permet d'illustrer des principes théoriques
- Possibilité de s'en saisir individuellement ou en animation
- Suscite l'échange et la réflexion

Limites :

- Nécessité de bien maîtriser les définitions et d'en apporter une dès le début de l'animation
- Pour l'animation, des connaissances sont nécessaires.

AIDE À L'ANIMATION

Définitions

Stéréotype :

- « croyances à propos d'un groupe social ». Les stéréotypes sont généralement partagés, véhiculés et entretenus par l'environnement (famille, amis, médias, société).
- Exemple : A quoi ressemble un joueur de foot, une instagrameuse, un homme politique... ?

La plupart des gens tomberont d'accord globalement.

- Les stéréotypes nous permettent d'évaluer plus vite le monde qui nous entoure : qui est dangereux / qui peut nous aider... Mais ces connaissances sont simplificatrices et/ou déformantes de la réalité, même si elles ne sont pas toujours péjoratives.

Exemples : « les femmes sont sensibles » (c'est un stéréotype)

« Les hommes sont sensibles » (ce n'est pas un stéréotype car cette affirmation n'est pas largement partagée aujourd'hui)

Préjugé :

Les préjugés sont des jugements préconçus, qui reposent sur des stéréotypes intériorisés. Le préjugé est l'attribution des caractéristiques (souvent négatives) à une personne, en raison de son appartenance (réelle ou supposée) à un certain groupe. De même, on va présumer qu'une personne appartient à tel ou tel groupe social car elle correspond aux stéréotypes associés à ce groupe.

“Les préjugés donnent lieu à des jugements de valeur ou des idées préconçues à l'encontre d'un groupe d'individus, en leur attribuant des caractéristiques ou comportements non fondés sur la réalité » (source : [Déconstruction des stéréotypes et préjugés | Défenseur des Droits](#)).

Exemples : « les femmes sont sensibles » (stéréotype) -> « si j'embauche une femme, elle ne saura pas prendre des décisions » (préjugé)

« Je ne fais pas confiance à ma future collègue car on m'a dit qu'elle faisait souvent des erreurs » (Jugement attribuant un comportement à une personne, mais qui ne se fonde pas sur son appartenance à un groupe) -> ce n'est pas un préjugé, c'est plutôt un a priori.

Discrimination (définition juridique) :

Il y a discrimination selon le droit français lorsque trois éléments sont réunis :

- un traitement moins favorable envers une personne ou un groupe de personnes,
- en raison de critères définis par la loi (origine, handicap, sexe, religion, orientation sexuelle...) cf liste des [26 critères de discriminations](#)
- dans un domaine prévu par la loi (l'emploi, l'accès au logement...).

[Article L.1132-1 du Code du Travail](#)

[Article 225-2 du Code Pénal](#)

[Article 2012-954 du Code Pénal](#)

Exemple : « les femmes sont sensibles » (stéréotype) -> « si j'embauche une femme, elle ne saura pas prendre des

décisions » (préjugé) -> « je ne vais pas embaucher une femme pour ce poste de direction » (discrimination au sens juridique).

Le terme « discriminations » est parfois employé dans un sens plus large que sa définition juridique.

Exemple : la situation « mon collègue tient des propos lesbophobes » n'est pas une discrimination au sens juridique (cf critères ci-dessus), mais cela peut être qualifié de harcèlement à caractère homophobe.

Il est utile de distinguer les stéréotypes-préjugés-discriminations et d'envisager les liens entre eux, mais aussi de comprendre qu'ils ne sont pas toujours interdépendants. En effet, il est possible d'avoir intériorisé des stéréotypes sans qu'ils nous amènent vers des préjugés. De même, il est possible d'avoir des préjugés sans pour autant discriminer les personnes concernées.

Il est important de mettre en relation ces trois dimensions et de comprendre la mécanique discriminatoire afin d'agir pour ne pas discriminer ou porter préjudice aux personnes concernées.

Questions de relance

Pour chaque affirmation :

Stéréotype : quel est le stéréotype ? A quelle discrimination ce stéréotype peut-il mener ?

De quelle manière ce stéréotype peut-il affecter les membres du groupe concerné ?

Préjugé : quel est le jugement ? Pourquoi existe-il une dimension péjorative ?

Quel est le stéréotype qui entraîne ce préjugé ? Quelles peuvent être les conséquences de ce préjugé (exemple : discriminations) ? De quelle manière ce préjugé peut-il affecter les membres du groupe concerné ?

Discrimination : quel serait le critère de discrimination ? Quel est le droit bafoué dans cette situation ? Si une personne est victime de discriminations, quelles solutions a-t-elle ?

Remarque : L'intérêt est d'aborder les stéréotypes et préjugés, et de montrer comment ils peuvent favoriser les discriminations (pas d'apporter une définition exacte et définitive à chaque situation).

Discrimination	Situation	Catégorie	Proposition de réponses / Infos
Racisme	Demander à une personne noire de quel pays elle est originaire.	Stéréotype	Reformulation possible : "penser que les personnes noires sont nées ailleurs qu'en France". Cette situation se base sur la croyance qu'une personne noire / racisée est étrangère (= stéréotype).

Racisme	Partir du principe qu'une personne ayant immigré en France n'a pas de diplôme.	Préjugé	Préjugé qui se fonde sur la croyance que les personnes immigrées sont moins intelligentes, et donc elles n'auraient pas fait d'études supérieures.
Racisme	Refuser des consultations médicales aux personnes ayant une carte AME.	Discrimination	<p>Domaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accès à la santé <p>Critères :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Origine ethnique réelle ou supposée - Situation économique <p>(voir la liste des 26 critères de discriminations)</p>
Sexisme	Partir du principe que la femme présente dans la pièce est l'assistante de quelqu'un.	Stéréotype	<p>Reformulation possible : "Penser que les femmes préfèrent des postes avec moins de responsabilités."</p> <p>Stéréotypes : Une femme est moins ambitieuse qu'un homme. Les femmes préfèrent consacrer du temps à leur famille.</p> <p><i>Cette situation permet d'aborder la différence parfois faible entre préjugé et stéréotype.</i></p>
Sexisme	Avoir peur de recruter une femme par rapport à ses capacités à gérer ses émotions.	Préjugé	Préjugé qui se fonde sur la croyance que les femmes sont plus sensibles, donc elles ne savent pas prendre de décisions.
Sexisme	Recruter un homme plutôt qu'une femme pour éviter la prise en charge d'un congé maternité.	Discrimination	<p>Domaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accès au travail (droit socio-économique) <p>Critères :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Genre / sexe / état de santé
Homophobie	Les lesbiennes ne se maquillent pas.	Stéréotype	<p>Stéréotype : Les lesbiennes sont masculines/moins féminines que les hétérosexuelles.</p> <p><i>Cette situation permet d'aborder la différence parfois faible entre préjugé et stéréotype.</i></p>
Homophobie	Associer homosexualité et une sexualité débridée.	Préjugé	<p>Reformulation possible : "partir du principe qu'une personne homosexuelle a eu de multiples partenaires et expériences sexuelles".</p> <p>Préjugé qui se fonde sur la croyance que les personnes homosexuelles ont une sexualité (plus) débridée, ne sont pas des personnes responsables, donc elles prennent des</p>

			risques dans leur sexualité.
Homophobie	Une gynécologue refuse de prescrire une ordonnance pour des dépistages IST à sa patiente qui lui dit être lesbienne.	Discrimination	<p>Domaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accès à la santé <p>Critères :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Orientation sexuelle / Genre / Mœurs
Transphobie	Penser que les personnes trans ont eu recours à la chirurgie.	Stéréotype	Stéréotype : Une transition est nécessairement chirurgicale.
Transphobie	Penser qu'il y a plus de personnes trans parce que c'est la mode en ce moment.	Préjugé	Préjugé fondé sur la croyance que la transidentité est un effet de mode/une passade, car les personnes trans cherchent à influencer OU que les personnes trans sont influençables.
Transphobie	Refuser d'utiliser le prénom d'usage de la personne concernée pour privilégier son prénom de naissance.	Discrimination	Ce n'est pas une discrimination au regard de la loi, mais cela permet d'introduire la notion de harcèlement discriminatoire. Les violences sont punies par la loi dans tous les cas. C'est une circonstance aggravante lorsqu'elles sont accompagnées d'une intention raciste, antisémite, sexiste, homophobe.
Sérophobie	Penser que les personnes séropositives ont souvent contracté le VIH quand elles étaient jeunes.	Stéréotype	Stéréotype : Les jeunes sont moins responsables, et ont une sexualité plus "à risque".
Sérophobie	Se méfier d'un collègue séropositif.	Préjugé	<p>Préjugé fondé sur la croyance que les personnes séropositives ne sont pas responsables, donc il ne faut pas leur faire confiance.</p> <p>Cette situation permet aussi d'aborder les idées reçues sur les modes de transmission du VIH.</p>
Sérophobie	Refuser des soins dentaires à une personne séropositive, en argumentant ne pas avoir l'équipement nécessaire.	Discrimination	<p>Domaine :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accès à la santé <p>Critères :</p> <ul style="list-style-type: none"> - État de santé

Ressources

La [mécanique sexiste](#), Centre Hubertine Auclert

L'affiche [26 critères de discriminations](#)

[Défenseur des droits](#)