

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crisps Île-de-France 2024



1. Cite un max... d'IST

Chlamydia

Syphilis

Gonorrhée

HPV

VIH/sida

Herpès

Hépatites B et C

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



2. Cite un max... d'endroits où aller se faire dépister

Les laboratoires d'analyse médicale

Les CeGIDD

**Les centres de planification / planning familial /
centres de santé sexuelle**

Les PMI

**Les associations de lutte contre le VIH
(dont associations communautaires comme Aides)**

**Les PASS (en direction des personnes
en situation de précarité)**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**3. Cite un max... de pays
où la couverture vaccinale HPV
est la meilleure (car obligatoire)**

**Australie
Royaume Uni
Suède
Canada
Portugal**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



4. Cite un max... de musiques qui parlent de sexualité

**Rencontre (Disiz, Damso)
Eldorado (Hamza & Ramriddlz)
Au cœur du G (Nekfeu)
Hentai (Rosalia)
I want your sex (George Michael)
Les nuits d'une demoiselle (Colette Renard)
Like a virgin (Madonna)**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



5. Cite un max... de pros de santé à qui parler de sa santé sexuelle

**Médecin traitant
Sage-femme
Gynécologue
Urologue
Sexologue
Infirmière scolaire
Psychologue
Conseillère conjugale et familiale**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**6. Cite un max...
de films/séries qui abordent les IST**

**120 battements par minute
Philadelphia
Les nuits fauves
Dallas Buyers Club
Sex education
Pose
It's a sin
Skam France
Murder
Please like me**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**7. Cite un max... de pratiques sexuelles
qui peuvent transmettre des IST**

**Caresses
Pénétration
Baisers
Sexe oral
Sexe digital**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crisps Île-de-France 2024



8. Cite un max... d'outils de prévention pour ta santé sexuelle

Les préservatifs internes ou externes
Les vaccinations
Les dépistages
Les traitements (PrEP, TasP, etc.)

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



1. Les IST ont toutes des symptômes.

Vrai

Faux

Par exemple, le papillomavirus n'a pas forcément de symptôme ; l'herpès en dehors des crises ; le VIH/sida en début d'infection.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



2. La Chlamydia est l'IST la plus répandue chez les jeunes.

Vrai

Faux

La prévalence mondiale chez les personnes de cette tranche d'âge était estimée à 4 % pour les femmes et à 2,5 % pour les hommes en 2020. L'infection à Chlamydia est plus fréquente chez les jeunes (+16%).

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**3. Les vaccins contre les HPV
et l'hépatite B n'existent pas.**

Vrai

Faux

**Ces deux vaccins existent. Le vaccin contre
le HPV peut se faire à partir de 11 ans,
le vaccin contre l'hépatite B est obligatoire
chez les nourrissons depuis 2018.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**4. On peut avoir une IST
si on ne se lave pas assez.**

Vrai

Faux

**Les IST sont des infections transmissibles
qui n'ont pas de lien avec l'hygiène.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**5. S'embrasser est un risque
de contracter une IST.**

Vrai

Faux

**Pour certaines IST comme par exemple
l'herpès, mais pas pour le VIH/sida.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



6. La cyprine est une IST.

Vrai

Faux

C'est le liquide sécrété par le vagin.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



7. Il faut informer son partenaire si on a une IST.

Vrai

Faux

Il est important de notifier à ses partenaires sexuels lorsqu'on a une IST. Si on est mal à l'aise, on peut se faire aider par un centre de dépistage ou un site dédié www.notification-partenaire.fr. Attention, c'est un peu différent lorsqu'on parle de PVVIH avec charge virale indétectable.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



8. Le préservatif interne est forcément en latex.

Vrai

Faux

Il existe des préservatifs internes en nitrile ou polyuréthane pour les personnes allergiques au latex.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



9. Une personne peut avoir une IST sans le savoir.

Vrai

Faux

Certaines IST n'ont pas de symptômes, ou alors ceux-ci peuvent mettre longtemps avant de se déclarer.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



10. On peut développer un cancer de la gorge à cause d'un HPV.

Vrai

Faux

Les HPV sont à l'origine d' $\frac{1}{4}$ des cancers VADS (voies aérodigestives supérieures) soient 1700 cancers/an chez les femmes et les hommes.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



11. On ne peut pas attraper d'IST dès la première relation sexuelle.

Vrai

Faux

Les IST peuvent se transmettre dès la première prise de risque. Il est important de se protéger.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



12. Il faut mettre un préservatif sur les sextoys qu'on partage.

Vrai

Faux

Les sextoys peuvent être vecteurs de transmission d'IST.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



13. Je suis mineur, j'ai besoin de l'autorisation de mes parents pour me faire dépister.

Vrai

Faux

On peut se faire dépister sans l'autorisation de ses parents et gratuitement dans les centres de dépistage ou les centres de santé sexuelle / centres de planification / plannings familiaux.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



14. Une mycose génitale n'est pas contagieuse.

Vrai

Faux

Une mycose vaginale ne se transmet pas et elle n'est pas considérée comme une IST. La mycose vaginale survient tout simplement à cause d'un déséquilibre de la flore vaginale ce qui permet aux champignons déjà présents sur l'organisme de se développer.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**15. On peut attraper une IST
dans les toilettes.**

Vrai

Faux

**Les IST ne peuvent pas se transmettre
via l'urine, et beaucoup « meurent » rapidement
dès qu'elles sont en dehors du corps.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



16. Seulement celles et ceux qui ont plusieurs partenaires attrapent des IST.

Vrai

Faux

**On n'est jamais sûr de la fidélité de son/sa partenaire!
Il y a également des modes de transmission non sexuels comme le partage de paille de sniff chez les usagers de drogues.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



17. Il est plus sûr d'utiliser deux préservatifs en même temps.

Vrai

Faux

Un préservatif suffit largement à se protéger des IST. En mettre deux, c'est prendre le risque d'un craquage.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**18. S'il n'y a pas d'éjaculation,
aucun risque de transmettre des IST.**

Vrai

Faux

**Certaines IST peuvent s'attraper lors
de rapports bucco génitaux ou en s'embrassant.
Par ailleurs, le liquide séminal (pré éjaculation)
est vecteur d'IST (comme le VIH/sida).**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



19. La pilule protège des IST.

Vrai

Faux

**La pilule est un moyen de contraception
qui protège des grossesses non prévues.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**20. Si le préservatif craque,
il faut aller se faire dépister.**

Vrai

Faux

**Si le préservatif se déchire,
il y a un risque de contamination.**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



21. Sans pénétration, aucune chance d'attraper une IST.

Vrai

Faux

Certaines IST peuvent se contracter lors de rapports bucco génitaux ou en s'embrassant. Par ailleurs, le liquide séminale (pré éjaculation) est vecteur d'IST (comme le VIH/sida).

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



22. Dans un Cegidd, je peux faire un check global pour ma santé sexuelle (dépistages des IST, vaccination) et pas seulement un test VIH.

Vrai

Faux

Les Cegidd proposent des checks globaux, et parfois même le rattrapage vaccinal, des consultations PrEP ou de sexologie.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



23. Le dépistage du VIH est gratuit et sans rdv dans tous les laboratoires d'analyses médicales en France.

Vrai

Faux

On peut faire un test du VIH sans ordonnance gratuitement. En revanche, pour un check global, si l'on veut être remboursé, il est nécessaire d'avoir une ordonnance ou d'aller en Cegidd.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



24. Il y a un risque de contracter le VIH lors d'une relation sexuelle sans préservatif avec une personne séropositive sous traitement.

Vrai

Faux

Pour les personnes porteuses du VIH, le TasP protège ses partenaires de l'infection qui est indétectable et intransmissible.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



25. Le VIH/sida est la 1^{re} cause de mortalité des femmes de 15 à 49 ans dans le monde.

Vrai

Faux

Le sida demeure ainsi la première cause de mortalité des femmes de 15 à 44 ans. En 2021, les femmes et les filles représentaient 49 % des nouvelles infections au VIH. La même année, chaque semaine, environ 4 900 jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans étaient infectées par le VIH.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**26. La PrEP est une pilule
qui protège des IST.**

Vrai

Faux

**Le traitement PrEP protège de l'infection du VIH
mais pas des autres IST. Même sous PrEP, il est
recommandé de se protéger lors de rapports sexuels
(préservatifs internes/externes, digue dentaire...).**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



**27. Il existe une
« pilule d'urgence du VIH ».**

Vrai

Faux

Si une personne a un rapport non protégé avec suspicion d'infection au VIH/sida, le TPE (traitement post exposition) est recommandé/ordonné aux urgences et se prend pendant 28 jours.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



28. Tu peux tout dire à un professionnel de santé, le rendez-vous est couvert par le secret médical.

Vrai

Faux

Rompres le secret médical est un délit.

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



29. La PrEP est un outil de prévention du VIH accessible à tout le monde.

Vrai

Faux

La PrEP est accessible à toute personne sexuellement active chez tout médecin, généraliste ou spécialiste.

**LE
MAILLON**

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 1

Comment qualifiait-on l'épidémie du VIH/sida dans les années 80-90 ?

**Cancer gay ou 4 H
(haïtien / héroïnomanes / homo / hémophiles).
Aujourd'hui, en termes de nombre de contaminations,
le VIH touche majoritairement des personnes
hétérosexuelles.**

LE
MAILLON

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 2

**Depuis quand les préservatifs
externes sont devenus gratuits ?**

1^{er} janvier 2023

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 3

C'est quoi la chaude pisse ?

Gonorrhée

LE
MAILLON

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 4

Quelle épidémie a créé la panique dans les années 80/90 et une mobilisation des personnes concernées ?

Le VIH/sida

**LE
MAILLON**

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 5

Ça veut dire quoi HPV ?

Human Papilloma Virus

LE
MAILLON

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 6

**Jusqu'à quel âge le vaccin HPV
est-il gratuit ?**

**11/19 ans
26 ans pour les HSH**

**LE
MAILLON**

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 7

Combien de doses de vaccin HPV pour les jeunes qui bénéficient du vaccin en 5^e ?

2 (et 3 doses à partir de 15 ans)

**LE
MAILLON**

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 8

Jusqu'à quel âge les préservatifs internes et externes sont gratuits ?

**26 ans
(après 26 ans, ce n'est plus gratuit
mais remboursé à 60 % sur ordonnance)**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 9

Quelles sont les marques de préservatifs gratuits ?

**Eden / Sortez couvert (pour les préservatifs externes)
et Ormelle (pour les préservatifs internes)**

**LE
MAILLON
FAIBLE**

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 10

**Comment se protéger
lors de pratiques orales ?**

**Préservatif, digue dentaire
(RdR, ne pas avaler, ne pas se laver les dents)**

LE
MAILLON

FAIBLE

DES

IST

Crips Île-de-France 2024



Quiz 11

L'accord des parents est-il obligatoire pour les mineurs souhaitant faire la vaccination HPV ?

Oui, sinon il faut attendre d'avoir 18 ans, mais le vaccin est remboursé jusqu'à 19 ans par la sécurité sociale