

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

DESCRIPTION :

Dans un jeu inspiré de l'émission "Maillon Faible", les joueurs et joueuses doivent répondre à des questions en lien avec les IST dans un temps imparti, en trois manches.

TYPE DE SUPPORT : Jeu de cartes

PROFIL ET ÂGE DU PUBLIC : 15 ans et plus

THEMATIQUE PRINCIPALE : VIH & IST

EDITEUR : Crips Île-de-France

DATE : septembre 2024



DIFFICULTÉ D'UTILISATION : ① ② ③ ④ ⑤

- Connaissances : ③

- Technique d'animation : ②

UTILISATION

- en petit groupe

- avec animateur/animateur

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'OUTIL

A l'issue de l'animation, les participants et participantes auront pu :

- Développer leurs connaissances autour des IST et du VIH/Sida,
- Identifier les moyens de transmission et les stratégies de prévention des IST et du VIH/Sida,
- Accompagner une réflexion critique sur les IST et le VIH/sida via des objets culturels traitant du sujet,
- Identifier des ressources pour prendre soin de sa santé sexuelle.

THÈMES ABORDES

VIH & IST : modes de transmission, prévention diversifiée, dépistage, lutte contre la sérophobie.

CONSEILS DE L'UTILISATION DE L'OUTIL

Cet outil a été initialement conçu pour une utilisation en stand (en festival) : Entre 2 et 6 joueurs/joueuses max. S'il y a davantage de personnes sur le stand, faire des équipes.

COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES MOBILISÉES

- Développer une pensée critique
- Avoir conscience de soi
- Communiquer efficacement avec les autres
- Gérer son stress

MATÉRIEL

Jeu de cartes incluant 3 catégories :

- 8 cartes Citez un max
- 29 cartes Vrai/faux
- 11 cartes Quizz

Podium, buzzers, chronomètre (facultatifs).

CONSIGNE

Les joueurs/joueuses doivent répondre à des questions en lien avec les IST dans un temps imparti (quelques secondes). S'ils/elles répondent faux une première fois, ils/elles ont une seconde chance. A la deuxième réponse fautive, ils/elles sont LE MAILLON FAIBLE, AU REVOIR ! La dernière personne en lice remporte le jeu.

AVANTAGES ET LIMITES DE L'OUTIL

Avantages :

- Permet d'aborder un maximum de thèmes en lien avec les IST et le VIH/sida,
- Permet de tester ses connaissances sur les IST et le VIH/sida,
- Permet d'anticiper les stratégies de prévention et de soin en cas d'infections,

Limites :

- N'aborde pas les freins individuels par rapport à la vaccination, le port du préservatif...
- L'animation peut vite devenir animée, surtout dans un cadre festif.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

AIDE A L'ANIMATION

Consigne détaillée

Pour la première manche "Cite un Max" :

Durée approximative : entre 5 et 10 minutes selon le temps de débrief.

L'animateur/animatrice donne une catégorie aux joueurs/joueuses qui doivent donner des (bonnes) réponses à tour de rôle.

- Quand un/une candidat/candidate répond faux, ou met trop longtemps à répondre (5 secondes), il y a avertissement ou élimination de la personne et on change de carte « cite un max ».
- Quand on a fait trois des catégories « cite un max », on change de manche.

Pour la deuxième manche "Vrai ou Faux" :

Durée approximative : entre 5 et 10 minutes selon le temps de débrief.

Le but est d'enchaîner un maximum de questions en 1 minute. Chaque question est posée à un/une candidat/e individuellement qui ne peut répondre que par Vrai ou Faux. A chaque fois, l'animateur/animatrice confirme Vrai ou Faux et passe à la personne suivante, ou annonce « seconde chance » ou « vous êtes le maillon faible » si la personne s'est trompée. Chaque personne dispose de 5 secondes maximum pour répondre.

On débriefe l'ensemble des questions après la fin de la manche.

Pour la troisième manche "Quiz",

Durée approximative : entre 5 et 10 minutes selon le temps de débrief.

On pose les questions jusqu'à ce qu'il y ait un/une gagnant/gagnante. La personne dispose de 5 secondes pour répondre. Si la personne interrogée ne sait pas, la personne suivante peut y répondre.

En cas d'égalité à la fin des trois manches : pour départager les joueurs/joueuses encore en lice, l'animateur/animatrice peut reprendre une carte « Cite Un Max » d'une catégorie qui n'avait pas été faite, et la première personne qui met plus de 5 secondes à répondre a perdu.

Apport de connaissances

1. Citez des IST

- > chlamydiae
- > syphilis
- > gonorrhée
- > HPV
- > VIH/sida
- > herpès

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

-> hépatite B

2. Citez des endroits où aller se faire dépister

-> Les laboratoires d'analyse médicale

-> Les CeGIDD

-> les centres de planification/planning familial / centres de santé sexuelle

-> les PMI

-> les associations de lutte contre le VIH (dont les associations communautaires comme Aides)

-> les PASS (en direction des personnes en situation de précarité)

3. Citez des pays où la couverture vaccinale HPV est la meilleure (car obligatoire)

-> Australie

-> Royaume Uni

-> Suède

-> Canada

-> Portugal

4. Citez des musiques qui parlent de sexualité

-> Au coeur du G (Nekfeu)

-> Eldorado (Hamza & Ramriddlz)

-> Hentai (Rosalia)

-> I want your sex (George Michael)

-> Les nuits d'une demoiselle (Colette Renard)

-> Kiss (Prince)

-> Like a virgin (Madonna)

-> Rencontre (Disiz, Damso)

-> ...

...

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

5. Citez des pro de santé à qui parler de sa santé sexuelle

- > médecin traitant
- > sage-femme
- > gynécologue
- > urologue
- > sexologue
- > infirmière scolaire
- > psychologue
- > conseillère conjugale et familiale

6. Citez des films/séries qui abordent les IST

- > 120 battements par minute
- > Philadelphia
- > Les nuits fauves
- > Dallas Buyers Club
- > Sex education
- > Pose
- > It's a sin
- > Skam France
- > Murder
- > Please like me
- > ...

7. Citez les pratiques sexuelles qui peuvent transmettre des IST

- > caresses
- > pénétration
- > embrasser

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

-> sexe oral

-> sexe digital

8. Citez des outils de prévention pour la santé sexuelle

-> Les préservatifs interne ou externe,

-> Les vaccinations,

-> Les dépistages,

-> Les traitements (PrEP, TasP, etc.).

2ème manche : vrai ou faux ?

1. Les IST ont toutes des symptômes : **FAUX**. Par exemple, le papillomavirus n'a pas forcément de symptômes ; l'herpès non plus en dehors des crises ; le VIH/sida n'a pas forcément de symptômes en début d'infection.
2. La chlamydiae est l'IST la plus répandue chez les jeunes : **VRAI**. La prévalence mondiale chez les personnes de cette tranche d'âge était estimée à 4,0 % pour les femmes et à 2,5 % pour les hommes en 2020. En France, le nombre de personnes de 15 ans et plus diagnostiquées pour une infection à chlamydiae a augmenté de 16% entre 2019 et 2022 (source : [Santé Publique France](#)). Cette hausse est plus marquée chez les jeunes femmes et hommes : l'infection à Chlamydia est l'IST la plus fréquente chez les jeunes.
3. Les vaccins contre les HPV et l'hépatite B n'existent pas : **FAUX**. Ces deux vaccins existent. Le vaccin contre les HPV peut se faire à partir de 11 ans, le vaccin contre l'hépatite B est obligatoire chez les nourrissons depuis 2018.
4. Si on a des IST c'est qu'on est sale / On peut avoir une IST si on ne se lave pas assez : **FAUX**. Les IST sont des infections transmissibles qui n'ont pas de lien avec l'hygiène.
5. S'embrasser est un risque de contracter une IST : **VRAI**. C'est vrai pour certaines IST comme par exemple pour l'herpès, mais pas pour le VIH/sida, par exemple.
6. La cyprine est une IST : **FAUX**. C'est le liquide sécrété par le vagin (aussi appelé mouille).
7. Il faut informer son partenaire si on a une IST : **VRAI**. Il est important de notifier à ses partenaires sexuels lorsqu'on a une IST. Si l'on est mal à l'aise, on peut se faire aider par un centre de dépistage ou un site dédié (<https://www.notification-partenaire.fr/>). Attention, c'est un peu différent lorsqu'on parle de personnes vivant avec le VIH : sous traitement, elles ont une charge virale indétectable et ne peuvent donc pas transmettre le VIH.
8. Le préservatif interne est forcément en latex : **FAUX**. Il existe des préservatifs internes en nitrile ou polyuréthane pour les personnes allergiques au latex.
9. Une personne peut avoir une IST sans le savoir : **VRAI**. Certaines IST peuvent ne pas avoir de symptômes, ou alors ceux-ci peuvent mettre longtemps avant de se déclarer.
10. On peut développer un cancer de la gorge à cause d'un HPV : **VRAI**. Les HPV sont à l'origine d'un quart des cancers VADS (voies aérodigestives supérieures), soit 1700 cancers/an chez les femmes et les hommes.
11. On ne peut pas attraper d'IST dès la première relation sexuelle : **FAUX**. Les IST peuvent se transmettre dès la première prise de risque. Il est important de se protéger.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

12. Il faut mettre un préservatif sur les sextoys qu'on partage : **VRAI**. Les sextoys peuvent être vecteur de transmission d'IST.
13. Je suis mineur/mineure, j'ai besoin de l'autorisation de mes parents pour me faire dépister : **FAUX**. On peut se faire dépister sans l'autorisation de ses parents et gratuitement dans les centres de dépistage ou les centres de santé sexuelle/centres de planification/plannings familiaux par exemple.
14. Une mycose génitale n'est pas contagieuse : **VRAI**. Généralement une mycose vaginale ne se transmet pas et elle n'est pas considérée comme une infection sexuellement transmissible. La mycose vaginale survient tout simplement à cause d'un déséquilibre de la flore vaginale ce qui permet aux champignons déjà présents sur l'organisme de se développer.
15. On peut attraper une IST dans les toilettes : **FAUX**. Les IST ne peuvent pas se transmettre via l'urine, et beaucoup "meurent" rapidement dès qu'elles sont en dehors du corps.
16. Seulement celles et ceux qui ont plusieurs partenaires attrapent des IST : **FAUX**. On n'est jamais sûr de la fidélité de son/sa partenaire ! Il y a également des modes de transmissions non sexuels comme le partage de paille de sniff chez les usagers de drogues.
17. Il est plus sûr d'utiliser deux préservatifs en même temps : **FAUX**. Un préservatif suffit largement à se protéger des IST. En mettre deux, c'est prendre le risque d'un craquage.
18. S'il n'y a pas d'éjaculation, aucun risque de transmettre des IST : **FAUX**. Certaines IST peuvent s'attraper lors de rapports bucco-génitaux ou en s'embrassant. Par ailleurs, le liquide séminal (pré-éjaculation) est vecteur d'IST (y compris pour le VIH/sida).
19. La pilule protège des IST : **FAUX**. La pilule est un moyen de contraception qui protège des grossesses non prévues.
20. Si le préservatif craque, il faut aller se faire dépister : **VRAI**. Si le préservatif se déchire, il y a un risque de contamination.
21. Sans pénétration, aucune chance d'attraper une IST : **FAUX**. Certaines IST peuvent s'attraper lors de rapports bucco-génitaux ou en s'embrassant. Par ailleurs, le liquide séminal (pré-éjaculation) est vecteur d'IST (y compris pour le VIH/sida).
22. Dans un Cegidd, je peux faire un check global pour ma santé sexuelle (dépistages des IST, vaccination) et pas seulement un test VIH : **VRAI**. Les Cegidd proposent des bilans globaux, et parfois même le rattrapage vaccinal, des consultations PrEP ou de sexologie.
23. Le dépistage du VIH est gratuit et sans rdv dans tous les laboratoires d'analyses médicales en France : **VRAI**. On peut faire un test du VIH sans ordonnance gratuitement. Depuis septembre 2024, le dépistage de quatre IST (chlamydiae, gonocoque, syphilis et hépatite B) en laboratoire, sans ordonnance, est pris en charge par l'Assurance Maladie à 100% pour les moins de 26 ans et à 60% pour le reste de la population. Pour un check global, si l'on veut être remboursé, il est nécessaire d'avoir une ordonnance ou d'aller en Cegidd.
24. Il y a un risque de contracter le VIH lors d'une relation sexuelle sans préservatif avec une personne séropositive sous traitement : **FAUX**. Pour les personnes porteuses du VIH, le traitement protège ses partenaires de l'infection, car le virus est indétectable et donc intransmissible. C'est ce qu'on appelle le TASP (« treatment as prevention » : le traitement comme mode de prévention).
25. Le VIH/sida est la 1ère cause de mortalité des femmes de 15 à 49 ans dans le monde : **VRAI**. En 2019, le sida est la première cause de mortalité des femmes de 15 à 44 ans. D'après l'ONUSIDA, en 2023, les femmes et les filles représentaient 44 % des nouvelles infections au VIH. La même année, chaque semaine, environ 4000 jeunes femmes âgées de 15 à 24 ans étaient infectées par le VIH.

>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

> LE MAILLON FAIBLE DES IST

> JEUNES

26. La PrEP est une pilule qui protège des IST : **FAUX**. Le traitement PrEP protège de l'infection du VIH mais pas des autres IST. Même sous PrEP, il est recommandé de se protéger lors de rapports sexuels (préservatifs internes/externes, digue dentaire...).
27. Il existe une "pilule d'urgence du VIH" : **VRAI**. Si une personne a un rapport non protégé avec suspicion d'infection au VIH/sida, le TPE (traitement post exposition) est recommandé/ordonné aux urgences et se prend pendant 28 jours.
28. Tu peux tout dire à un professionnel de santé, le rendez-vous est couvert par le secret médical : **VRAI**. Rompre le secret médical est un délit.
29. La PrEP est un outil de prévention du VIH accessible à tout le monde : **VRAI**. Les autorités de santé recommandent aux médecins de parler de la PrEP comme option de prévention à toute personne sexuellement active ... Et il y a des besoins : les femmes représentent plus de 30% des contaminations au VIH et moins de 5% des utilisateurs de PrEP. La PrEP est accessible chez tout médecin, généraliste ou spécialiste.

3ème manche : Quizz

1. Comment appelait/qualifiait-on l'épidémie du VIH/sida avant ? **Cancer gay ou 4 H (haïtien – héroïnomanes – homo – hémophiles)**. Aujourd'hui, le VIH touche fortement des publics discriminés et/ou précarisés. En termes de nombre de contaminations, le VIH touche majoritairement des personnes hétérosexuelles.
2. Depuis quand les préservatifs externes sont devenus gratuits ? **1er janvier 2023**. Les préservatifs internes sont désormais aussi concernés par la gratuité en pharmacie pour les -26 ans.
3. C'est quoi la chaude pisse ? **Gonorrhée**
4. Quelle épidémie a créé la panique dans les années 80/90 et une mobilisation des personnes concernées ? **Le VIH/sida**
5. Ça veut dire quoi HPV ? **Human Papilloma Virus**
6. Jusqu'à quel âge le vaccin HPV est gratuit ? **Entre 11 et 19 ans, et jusqu'à 26 ans pour les HSH (hommes ayant des rapports sexuels avec des hommes)**.
7. Combien de doses de vaccin pour les jeunes qui bénéficient du vaccin en 5e ? **2 doses (et 3 doses à partir de 15 ans)**.
8. Jusqu'à quel âge les préservatifs internes et externes sont gratuits ? **26 ans (ça n'est plus gratuit mais remboursé à 60% après 26 ans sur ordonnance)**.
9. Quelles sont les marques de préservatifs gratuits ? **Eden / sortez couvert (pour les préservatifs externes) et Ormelle pour les préservatifs internes**.
10. Comment se protéger lors de pratiques orales ? **Préservatif, digue dentaire (conseils de réduction des risques : ne pas avaler, ne pas se laver les dents)**.
11. L'accord des parents est-il obligatoire pour les mineurs souhaitant faire la vaccination HPV ? **Oui, l'accord parental est obligatoire avant 18 ans, mais le vaccin est remboursé jusqu'à 19 ans par la Sécurité Sociale**.

Sites ressources :

<https://questionsexualite.fr/>

<https://www.onsexprime.fr/>

<https://www.sida-info-service.org/>